

La Voix des Fréchette

Bulletin des "Descendants des Fréchette Inc."

SEPTEMBRE 2001

VOLUME 11 - NUMÉRO 1

LE PARC DES ANCÊTRES DE L'ILE D'ORLÉANS

À l'occasion de l'inauguration du Parc des Ancêtres et du dévoilement du Mémorial des familles-souches de l'Île d'Orléans, le samedi 16 juin 2001 à Sainte-Famille de l'Île d'Orléans, à l'initiative de la Fondation François-Lamy (du nom du premier curé de Sainte-Famille), voici le texte du message livré par notre président, monsieur Guy Fréchet, invité à titre de président d'honneur pour l'occasion. On retrouvait également sur l'estrade d'honneur, outre le président de la Fondation François-Lamy, monsieur Roger Giguère, les députés de Portneuf et de Beauport-Montmorency-Côte-de-Beaupré-Île-d'Orléans au fédéral, messieurs Claude Duplain et Michel Guimond, le représentant du député de Montmorency au provincial, monsieur Jean-François Simard (représenté par monsieur Pierre Lahoud), le président de la Caisse populaire Desjardins de l'Île d'Orléans, monsieur Armand Ferland et enfin, le maire de Sainte-Famille et préfet de la MRC l'Île d'Orléans, monsieur Jean-Pierre Turcotte. Messieurs Jean-Guy Paradis et Bertrand Fournier, respectivement curé et ancien curé de Sainte-Famille, ont également béni le Mémorial des familles-souches. Les participants ont pu enfin y apprécier un concert en plein air du 22^e Régiment royal.

(suite page 3)

Mémorial des familles-souches de l'Île d'Orléans



Photo : Guy Fréchet (Ste-Foy)

Mot du Président

10ième anniversaire et Fêtes de la Nouvelle-France

Comme c'est notre habitude, l'été fut particulièrement bien rempli avec notre dîner du 10ième anniversaire à Drummondville et notre kiosque aux Fêtes de la Nouvelle-France à Québec. Le **7 juillet dernier** en effet, lors de ce **mémorable dîner du 10ième anniversaire**, nous en avons profité pour souligner de façon tangible le travail accompli par tous nos bénévoles au cours des ans, une occasion qu'il ne fallait manquer à aucun prix en cette année internationale des bénévoles. La présence de près de 80 participants, alors même qu'il ne s'agissait pas à proprement parler d'un grand rassemblement (maintenant tenu aux deux ans), fut non seulement inattendue mais combien encourageante pour l'avenir. Quant aux **Fêtes de la Nouvelle-France, tenues à Québec du 8 au 12 août**, avec tout le beau temps qui s'est mis de la partie, le succès fut tel que l'on se demande si la superficie du site ne devrait pas être considérablement augmentée, avec l'achalandage monstre qu'on y observe. Près d'une centaine de cousins et cousines Fréchette sont venus nous voir, la plupart non membres de l'association. Ces personnes peuvent ainsi s'informer davantage des nombreux plaisirs d'en faire partie en nous y rencontrant et sont sûrement tentées puisque l'un ou l'autre des membres de leur famille en fait déjà partie. Il ne manque souvent pas grand chose pour qu'un petit mot bienveillant de notre part, les membres en règle, les décide à s'embarquer pour l'aventure!

À la mémoire de Gérard-F. Fréchette

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de notre bien-aimé cousin **Gérard-F. Fréchette de Montréal**, un de nos tout premier et de nos plus fidèles collaborateurs. Professeur de chimie à la retraite, bénévole dans plusieurs associations (dont une vouée au transport des personnes malades), fier avec raison de sa nièce Louise, vice-secrétaire-général à l'ONU, Gérard-F. fut parmi les membres les plus présents à nos réunions du Conseil d'administration des Descendants des Fréchette depuis le tout début de l'association en 1991 et ce, jusqu'à l'an dernier alors que la maladie l'a contraint à se retirer. En compagnie de sa conjointe **Marthe Gauthier Fréchette** (à qui tous les membres des Descendants des Fréchette expriment leurs condoléances), Gérard-F. fut toujours soucieux du bien-être de l'association et généreux dans tout le temps qu'il y a consacré par sa présence bienveillante. Merci pour tout, cher cousin.

*Guy Fréchet
président
Ste-Foy*

Mot de la Rédaction

Le Dîner 10e anniversaire

Merci à tous ceux et celles qui ont pris le temps de venir partager notre fierté et remercier tous les bénévoles de notre association depuis sa formation. Merci d'être venus aussi nombreux pour souligner leur travail et leur dire à quel point ils sont appréciés de nous tous. Le succès de cette belle journée est dû non seulement aux organisateurs mais surtout à votre réponse et à votre participation. Ce **Dîner 10e anniversaire** nous a permis de revivre toutes les réalisations de notre association et de montrer notre fierté d'appartenir à un groupe aussi dynamique. L'avenir s'annonce tout aussi prometteur avec la participation de tous ceux et celles qui désirent son avancement. Si vous n'avez pu participer à cet événement, nous aurez la possibilité de célébrer l'été prochain le prochain Rassemblement des Descendants des Fréchette.

Le bulletin de septembre rappelle également aux membres qui n'ont pas renouvelé leur cotisation annuelle, qu'il est encore possible de le faire. Nous avons besoin de l'appui de chacun d'entre-vous pour rendre notre association plus vivante et plus proche de chacun des membres de cette grande famille. Si vous avez un parent, un ami, un voisin qui ne connaît pas l'association, faites la lui connaître. Nous vous invitons également à nous faire part des activités dans vos familles. Il nous fera plaisir de faire écho à ces fêtes familiales dans nos prochains bulletins.

*Marcelle Hébert-Fréchette
responsable du bulletin
St-Laurent*

SOMMAIRE

Le Parc des ancêtres de l'Ile d'Orléans	p.	1
Mot du Président	p.	2
Mot de la Rédaction	p.	2
Le Parc des ancêtres...(suite)	p.	3
Rapport du Président...2000-2001	p.	4
Glanures du 10e anniversaire	p.	5-6-7
Le bénévolat	p.	8-9
Nouvelles brèves	P.	10
C'est à votre tour	p.	11
Conseil d'administration 2001-2002	p.	12

Le Parc des Ancêtres de l'Île d'Orléans

(suite de la première page)

M. le président de la Fondation François-Lamy,
Messieurs les députés,
Messieurs les dignitaires,
Chers amis,

Au nom de mon collègue le président de la Fédération des familles-souches québécoises, monsieur Évariste Normand, au nom également des 161 associations membres de la Fédération et des 25 000 membres qui en font partie, permettez-moi de vous dire que c'est pour moi un immense privilège de pouvoir vous accompagner aujourd'hui dans le cadre de cet événement, l'inauguration du Parc des Ancêtres et le dévoilement du Mémorial des familles-souches de l'Île d'Orléans.

Quand je songe en particulier aux bons fruits de l'Île d'Orléans, je pense aux fraises à cueillir, aux pommes des vergers des alentours, ceux de Sainte-Famille en particulier, qu'il m'arrive presque à chaque année de venir cueillir, mais je songe aussi aux milliers, aux centaines de milliers, sinon aux millions de personnes qui peuplent ce continent et dont les ancêtres sont aussi passés par l'Île d'Orléans. Ce sont toutes ces personnes aussi, les "bons fruits" de l'Île d'Orléans.

Depuis quelques jours à Québec, la chaleur est au rendez-vous et les conditions sont propices à une éclosion et à un mûrissement de tout ce qui a été semé ici au cours des siècles. Souhaitons-nous encore bien des siècles de bonheur et puisse ce Parc des Ancêtres témoigner des efforts de nos valeureux ancêtres pour tout ce qu'ils ont construit et qu'ils nous ont légué. Puisse aussi ce Mémorial des 317 familles-souches de l'Île constituer un arrêt obligé pour tous ceux et toutes celles qui entreprennent un pèlerinage de retour aux sources.

En terminant, je ne vous dirai que ceci : longue vie à la Fondation François-Lamy, longue vie au Parc des Ancêtres et au Mémorial des familles-souches de l'Île d'Orléans auxquels la Fédération des familles-souches québécoises est particulièrement honorée de se joindre.

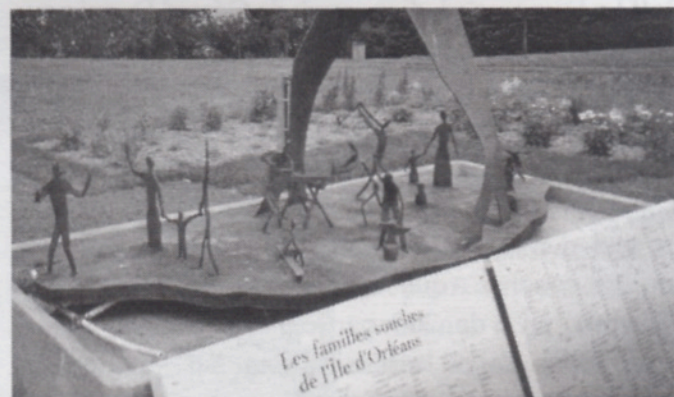
*Guy Fréchet, président,
Les Descendants des Fréchette inc.
et 1er vice-président,
Fédération des familles-souches québécoises*



Invités d'honneur au dévoilement du Mémorial



Deuxième de droite, Guy Fréchet, président d'honneur



Figurines à la base du Mémorial

Le nom de notre ancêtre François Freschet, qui est arrivé à Sainte-Famille et qui s'y est marié avec Anne Lereau, figure évidemment sur le Mémorial des familles-souches de l'Île d'Orléans.

Photos : Guy Fréchet (Ste-Foy)



J'ai le plaisir de vous présenter mon cinquième rapport à titre de président des Descendants des Fréchette. Il couvre la période de juillet 2000 à juin 2001.

La première activité de l'année 2000-2001 s'est déroulée à Québec avec notre quatrième participation aux Fêtes de la Nouvelle-France, en août 2000, à la Place de Paris (ancien marché Finlay), près de la Place Royale à Québec (participations de Hilarion et Marcelle de Ville Saint-Laurent, de Lucien de Longueuil, de Yves de Sainte-Foy, de Mgr Jean-Yves de Drummondville, de Jules de St-Damase, de Lionel de Saint-Hyacinthe et de Guy et Vincent de Sainte-Foy). L'activité a été couronnée de succès, même si quelques orages sont venus assombrir la Fête. Nos amis de Montréal en ont aussi été quittes pour une bonne frousse, avec des morceaux de la falaise qui se sont détachés à proximité de leur hôtel!

Puis vint la grande journée de notre rassemblement le 27 août à Saint-Majorique où la température fut de notre côté. La journée fut ponctuée d'activités diverses: messe, assemblée générale, repas au Club de Golf Le Drummond, diaporama de Gérard D. qui nous a fait connaître l'histoire de Saint-Majorique dont on fêtait le 100e anniversaire. Cette journée fut organisée par Gérard D., André et Mgr Jean-Yves et je tiens à les remercier très chaleureusement.

En mai dernier, au Congrès de la Fédération des familles-souches québécoises à Longueuil (Ile Charron), près de 200 participants s'étaient donné rendez-vous. J'ai eu le plaisir d'y animer 4 ateliers sur 3 sujets différents, l'"informatique et Internet", les "dictionnaires généalogiques et autres publications" et enfin, l'"histoire et la généalogie". Monsieur Évariste Normand est devenu le nouveau président de la FFSQ et j'y fus nommé 1er vice-président. Tout au long de ce congrès, Marcelle a tenu une table des Fréchette afin d'y faire connaître nos articles promotionnels et notre dictionnaire.

Le 16 juin dernier, je fus invité en tant que 1er vice-président de la FFSQ à agir à titre de président d'honneur de l'inauguration du Parc des Ancêtres et du Mémorial des familles-souches de l'Ile d'Orléans, à Sainte-Famille de l'Ile d'Orléans, une initiative de la Fondation François-Lamy (du nom du premier curé de Sainte-Famille). Le Mémorial rend hommage aux 317 familles-souches de l'Ile d'Orléans et le nom de François Freschet (ou Frichet) s'y trouve, puisqu'on sait qu'il est arrivé à l'Ile d'Orléans en 1677 et qu'il s'y est marié avec Anne Lereau en 1680, même s'il n'y est pas demeuré par la suite.

Notre site sur Internet, qui fut lancé en avril 1997 (<http://www.angelfire.com/ca/frechette>), a déjà attiré plus de 5900 visiteurs à ce jour (plus de 1000 visites au cours de la dernière année). On y retrouve toujours des nouvelles récentes sur les activités de l'association et sur les faits et gestes des Fréchette.

Au cours des réunions de l'année de notre Conseil, tenues cette année à Saint-Majorique, Saint-Hyacinthe et à Drummondville (réunion combinée avec notre dîner annuel du temps des Fêtes), nous avons tenté d'assurer la bonne marche de nos diverses activités. Notre grand projet pour l'année fut la planification de notre dîner spécial du 10e anniversaire de l'Association, qui se tient dans le cadre de l'année internationale des bénévoles.

Les principaux artisans du bulletin, Marcelle et Hilarion, en ont encore assuré la production régulière. L'invitation est lancée pour que tous les Fréchette intéressés à faire connaître un sujet d'intérêt général pour nos membres nous fassent parvenir un court texte.

Continuons nos efforts afin que la relève se manifeste au sein de l'association, parlez-en aux gens de votre entourage, des postes vacants restent toujours à combler. Ainsi, nos échanges n'en seront que plus fructueux.

Guy Fréchet, président

par Mgr Jean-Yves Fréchette
Drummondville

DRUMMONDVILLE est tout à la joie avec l'ouverture du Mondial des Cultures, un soleil resplendissant ravit le coeur de tout le monde en ce premier samedi de juillet deux mille un. **Quelle magnifique journée, alors, pour souligner le dixième anniversaire de notre Association "Les Descendants des Fréchette" et témoigner notre reconnaissance à plusieurs des nôtres qui ont contribué à la fondation et à la vitalité de l'Association.** C'était pour ainsi dire le deuxième volet de notre dixième anniversaire qui avait déjà été la toile de fond des fêtes de notre dixième Rassemblement des "Descendants des Fréchette", l'an dernier, à St-Majorique.

Nous l'avons vécu, cette année, dans les chics salons de l'hôtel Le Dauphin, à Drummondville, animés du même esprit de fête et de fraternité. Précédé de l'Assemblée générale annuelle du C.A., ce fut, il faut le reconnaître, un événement rempli de fierté, de joie et d'émotion. Nous arrivions, qui de Québec, qui de Lévis, qui d'Asbestos, qui de La Baie du Febvre, qui de Sherbrooke, qui de Drummondville, qui de St-Damase, qui de St-Laurent, qui de St-Majorique, qui de Brossard, etc, etc, etc, et nous nous sommes retrouvés environ soixante-quinze pour vivre ces quelques heures aux teintes familiales et partager ce repas d'anniversaire.

Noblesse oblige, au dessert, notre président, Guy, y alla d'un petit discours d'ouverture bien senti qui se voulait un succinct survol de la vie de notre Association, de ses réalisations au fil des ans, de l'engagement des membres qui révèlent ainsi toute leur fierté et leur respect à l'endroit des ancêtres. Il fut suivi de Marcelle, notre responsable du Bulletin des Fréchette, qui prit, à l'instant même, l'initiative de l'animation de la rencontre avec l'agrément de tous.

Alors le premier geste de l'assemblée, vous le devinez bien, fut un geste de reconnaissance qui soulignait, à juste titre, l'audace et la témérité des fondateurs des Descendants des Fréchette, en particulier d'André et d'en concrétiser l'hommage par la remise à chacun d'eux d'une plaque commémorative du dixième anniversaire de la fondation de l'Association. Moment de grande émotion que n'épuisait pas un tel geste.



Quelques fondateurs : Gérard-D., Denise, André, Élianne, Clément, Mgr Jean-Yves

Photo : Lise Fréchette (St-Bruno)

Ensuite, nous avons remercié et dit à la fois notre bienveillance et notre admiration à nos généalogistes en remettant à chacun d'eux, une plaque commémorant leur implication à la publication de cet outil si précieux, de cette pièce d'Archive qu'est le

Dictionnaire généalogique des Fréchette d'Amérique.

Cependant, leur travail de chercheur acharné bien avant les premières heures de l'Association, travail qui se poursuit toujours et travail qui nous permet de mieux cerner notre profil généalogique, d'en découvrir fièrement la qualité et d'aider plusieurs des nôtres à identifier leur appartenance. fait aussi partie de notre reconnaissance. Les applaudissements lors de la remise du cadeau en témoignaient largement.



Les généalogistes : de gauche à droite Lucien (Longueuil), Louis-Philippe (Lévis), Hilarion (St-Laurent), Guy (Ste-Foy).

Étaient absents : Claude G. (Laval), Florent (Ste-Foy)

Photo : Gérard D.-F. (St-Majorique)

Glanures du 10e anniversaire

Le Conseil d'administration de l'Association profita et de ce dixième anniversaire et de l'Année Internationale du bénévolat pour reconnaître sans équivoque et de façon tangible la participation bénévole de plusieurs membres qui permettent alors à notre Association d'être active et de réaliser ainsi plusieurs projets au cours de l'année. C'est avec chaleur et bienveillance que le président Guy remit aux anciens et présents membres du C.A., un beau parchemin glacé dont la couleur et la simplicité du texte révélait la vérité et la sincérité de coeur du Conseil d'administration.

A tout seigneur, tout honneur, nous ne pouvions laisser passer ces fêtes du dixième anniversaire placées sous le signe de la reconnaissance sans reconnaître les talents et l'apport précieux de nos deux valeureux présidents au développement sans cesse croissant de notre Association. Nous leur avons remis un cadeau-souvenir: un beau crayon ... qui n'a pas besoin d'aiguise-crayon.....**Merci André, Merci Guy.** L'Association Les Descendants des Fréchette vous doit beaucoup.

Vint une partie plus amusante et récréative où les plus jeunes du dîner se partageaient à qui mieux mieux la chance de tirer un billet dans le panier d'occasion pour remettre des prix de présence et dire ainsi merci et au revoir à l'assemblée. C'est dans cette atmosphère décontractée et fraternelle que prit fin le repas et que se partagèrent des échanges d'amitié, des promesses de nous revoir et des salutations cordiales jusqu'au prochain rendez-vous des Descendants des Fréchette.

Nos deux Présidents



*Guy (1996-2001), André (1991-1996)
Au centre, Marcelle, membre du C.A.
Photo : Gérard D.-F. (St-Majorique)*

Merci à nos valeureux bénévoles!



De gauche à droite

*Première rangée : Mgr Jean-Yves (Drummondville), Lucien (Longueuil), Louis-Philippe (Lévis), Hilarion (St-Laurent), Estelle (Asbestos), Marcelle (St-Laurent), Martin (Baie-du-Febvre),
Deuxième rangée : Gérard D. (St-Majorique), Esther (Drummondville), Yves (Charlesbourg), Guy (Ste-Foy), André (Sherbrooke), Jules (St-Damase), Pierre (Brossard), Jean-Louis (Ste-Madeleine), Étiennette (Ste-Madeleine), André (Drummondville), Lionel (St-Hyacinthe).*

Photo : Robert Pelletier (Laval)

Glanures du 10e anniversaire



Vérification de l'inscription à l'arrivée



Assemblée générale



Conseil d'administration 2001-2002



Antoinette Fréchette gagnante du Dictionnaire généalogique des Fréchette



Dîner 10e anniversaire : de gauche à droite Georges-Étienne, Irène, Lucie, Gérard D.-F. Martin et Jean-Bruno



Dîner 10e anniversaire : de gauche à droite Claude, Paul-André, Gemma, Réjeanne, Jean-Paul Odoric, Antoinette, André, Lauréanne, Monique



Ce qui m'a attiré et ce qui me retient

par André Fréchette
Sherbrooke

Le bénévole est souvent mal vu

Beaucoup de gens trouvent le bénévolat ennuyeux et même suspect. Certains pensent que c'est juste bon pour ceux qui ne savent pas occuper leur temps. D'autres croient que c'est une façon détournée de fuir le (la) conjoint(e) pendant quelques heures, de jouer au bon samaritain, de faire du voyeurisme avec la misère des autres, etc... En réalité, quand on y regarde de près et surtout de l'intérieur, on constate que c'est une activité positive et naturelle.

Une façon de dire merci

Prenons mon cas personnel. C'est celui que je connais le mieux. Moi, je fais du bénévolat pour deux raisons principales :

D'abord par imitation. Mes parents étaient eux-mêmes des bénévoles avant le mot. Enfant, j'ai toujours eu leur exemple sous les yeux. Ils étaient des gens charitables par nature. Leurs bonnes œuvres n'allaient pas seulement pour le «prochain» ; ils avaient une prédilection pour les gens isolés et marginaux. Ils le faisaient d'une façon discrète et en associant les enfants de la famille dès le bas âge. Comme s'ils n'en attendaient pas moins de nous, une fois adultes.

Mon père avait ceci de particulier : sa vie de journalier, de père de neuf enfants ne le comblait pas entièrement. Il avait une disposition naturelle à s'intéresser aux autres et à se dévouer. Il était inconfortable de savoir quelqu'un de malheureux autour de lui. Il semblait constamment se demander comment il pouvait être utile. Son sourire était pleinement épanoui les jours où il avait trouvé.

Deuxièmement, pour acquitter une dette. J'ai depuis longtemps le sentiment que je suis un choyé de la vie et un chouchou de la société. De ce fait je sens, en moi, **une obligation** de remettre un peu de ce que j'ai reçu, de retourner l'ascenseur....Eh oui! Je suis un

babyboomer. Et c'est vrai ; dès ma naissance je n'ai eu que des chances ; en premier, d'avoir des parents unis à vie, des frères et sœurs nombreux et chaleureux, un beau milieu de vie dans le quartier Villieray du Montréal des années 50, des professeurs motivés par une vocation, etc...À ma sortie de l'université, j'ai immédiatement trouvé un emploi permanent. Et je pourrais vous en énumérer encore et encore des cadeaux de la vie tel la santé, ma femme, etc... Dans la mesure où l'on a connu et vécu une belle qualité de vie, le réflexe de la reconnaissance et du bénévolat semble jaillir de lui-même...

Comment commencer ?

Aussitôt en préretraite, mon entrée dans le monde du bénévolat s'est fait tout bonnement. Un jour, une connaissance à moi m'a informé que ma coopérative d'alimentation naturelle en arrachait financièrement. La cause : un immeuble commercial qu'elle ne parvenait pas à vendre. L'immeuble ne rapportait aucun revenu. Aucun acheteur sérieux n'avait fait d'offre malgré six mandats de vente consécutifs. Comme la gestion immobilière est ma principale compétence professionnelle, je me suis porté volontaire. En quatre mois la propriété était vendue comptant et à sa juste valeur marchande. Fort de cette réussite j'ai fait le saut au conseil et depuis trois ans je suis trésorier de la coopérative. Je me sens dans mon élément comme un poisson dans l'eau ou un végétarien dans un potager de culture biologique...

Parallèlement à cette activité, j'avais vu dans les journaux qu'un organisme de loisirs pour les 50 ans et plus recherchait un accompagnateur cycliste pour encadrer les sorties du club de vélo. La pédale est une de mes passions. J'ai été choisi et l'on m'a donné une formation en premiers soins, en mécanique de vélo et en sécurité routière et me voilà accompagnateur...à ma seconde saison estivale.

Un peu plus tard j'ai répondu à une annonce de la Popote Roulante de Sherbrooke qui était à la recherche de chauffeurs et de voltigeurs pour livrer des repas à domicile à des personnes âgées et/ou handicapées. Cela a été un coup de foudre ; au début, j'étais seulement sur appel, mais je me suis mis à aimer ça à un point tel que je souhaitais que des livreurs réguliers s'absentent plus souvent pour que je puisse être appelé en remplacement. Imaginez-vous !

Je me sentais très privilégié d'entrer dans le quotidien des personnes âgées et handicapées... par la porte de leur cuisine. Privilégié aussi de déposer sur leur table en même temps qu'un bon repas chaud un compliment, un mot d'encouragement, un sourire ou le plus souvent une prière silencieuse à leur intention. Simplement les appeler par leur prénom leur fait oublier pour un court instant leur isolement, leurs incapacités et la frustration devant leur dépendance.

Depuis plus d'un an je me consacre à la Popote Roulante de Sherbrooke presque quotidiennement. Quelques-unes de ces personnes âgées à qui je livre la popote sont devenues de «vieux amis». C'est souvent mon propre père et ma propre mère (décédés) que je crois reconnaître, certains jours dans leur regard et leurs gestes.

Le conseil d'administration de la Popote Roulante de Sherbrooke m'a invité à accepter un poste il y a six mois. Même si mon expérience en administration leur est utile, je m'assure d'avoir toujours suffisamment de temps à consacrer à la livraison des repas et à la rencontre directe des personnes.

Interrogez des bénévoles et vous verrez...

Ne me croyez pas sur parole. Faites l'expérience suivante : demander à un bénévole pourquoi il fait du bénévolat. Je vous parie que vous aurez la même réponse ; qu'il s'agisse de l'Abbé Pierre, Jean Vanier ou simplement le petit servant de messe, le «bon yâbe» qui arrose la patinoire l'hiver ou la «bonne dame» volontaire pour toutes les corvées de sa paroisse, toujours et inmanquablement vous aurez la réponse suivante : « Je fais ça parce que j'aime ça, c'est naturel, et cela m'apporte beaucoup »

Pourquoi les bénévoles ont-ils toujours cette réponse? Je me suis toujours demandé si c'était une jolie phrase ou une façon de se montrer modeste en éloignant les compliments trop flatteurs.

Pourtant, ils ont parfaitement raison de dire que c'est naturel et qu'ils en retirent beaucoup. En fouillant un peu j'ai trouvé l'explication : faire du bénévolat c'est **donner** une partie de soi-même, de son temps, de ses compétences, de son attention, etc...Or, rien ne se perd, rien ne se crée. **Donner et recevoir** sont des jumeaux et vont toujours ensemble. Alors, plus on donne plus on reçoit. La sagesse orientale décrit ce phénomène avec de belles images :

Le don

**L'univers opère par échange dynamique...
Donner et recevoir ne sont que des aspects
différents du flot de l'énergie dans l'univers.
Décider de donner ce que nous voulons recevoir
permet à l'abondance de l'univers
de circuler à travers nos vies. (1)**

Le bénévolat...un engagement pour soi

Aux amis et aux personnes qui n'ont pas encore tenté le bénévolat, je suggère toujours de choisir un domaine d'action en fonction de leurs goûts, intérêts et de leurs compétences. Dans mon cas, vous l'avez vu, je suis parti de mon expérience en administration, de mes goûts pour l'alimentation et le vélo. Dans ce sens-là, le bénévolat devrait toujours partir de soi pour déboucher sur les autres. Ensuite, vous verrez ; ce qui nous retient c'est une satisfaction intense, un plaisir sans cesse renouvelé.

Attention ! Il n'est pas nécessaire d'accomplir des choses grandioses pour en retirer une satisfaction altruiste et un contentement physique. Les résultats sont rapides et garantis ; dès que vous constaterez que votre travail bénévole a de l'effet sur la vie des gens que vous aidez, cela va vous paraître dans le visage. Vous verrez ; cela fait chaud au cœur. La société est tellement basée sur l'individualisme, le bénévolat est une façon bien concrète de l'humaniser.

On s'arrache les bénévoles...

L'année 2001 est l'année internationale du bénévolat, décrétée par l'ONU. J'ai le goût de dire à tout le monde et particulièrement aux Fréchette :

« Le Bénévolat, ça marche ». Si vous vous sentez un petit peu à l'étroit dans votre vie, si vous avez le goût de faire fructifier vos talents, de résoudre des problèmes, de connaître l'excitation de la réussite, l'occasion est toujours là. Beaucoup d'organismes sont en campagne de recrutement à l'année longue. Faut croire que les gens ne sont pas encore conscients de ce qu'ils manquent... □

(1) Tiré du livre

Les sept lois spirituelles du succès - Deepak Chopra

Les Fêtes de la Nouvelle-France 2001

Oyez! Oyez! Oyez!

Pour la cinquième année consécutive, les Descendants des Fréchette étaient présents aux Fêtes de la Nouvelle-France, dans le Vieux Québec, berceau de la Nouvelle-France, du 8 au 12 août 2001. Plusieurs cousins et cousines Fréchette sont venus rencontrer les membres du C.A. présents au kiosque des Fréchette et partager avec eux, leur histoire, leur questionnement et leur fierté. C'est toujours une expérience renouvelée de fierté qui permet de nous faire connaître et de mieux vivre notre devise : " **Un nom - Une fierté** ".



Marcelle Hébert-Fréchette et Lucien, membres du C.A.



Lionel et Jules, membres du C.A.



Hélène, membre de notre association et Bertrand Gagnon, son conjoint

Photos : H. Fréchette (St-Laurent)

NÉCROLOGIE

À Methuen, Mass
le 10 mai 2001, à l'âge de 89 ans
Stella Prenaveau
épouse de feu Theodore Fréchette

À Pointe-Calumet
le 16 mai 2001, à l'âge de 19 ans
Patrick Fréchette
fils de Claude Fréchette et
de Pauline Lemieux

Au CHRTR Pavillon St-Joseph
le 4 juin 2001, à l'âge de 66 ans
Claude Boulay
époux de Claire Fréchette

À Charny
le 22 juin 2001, à l'âge de 83 ans
Rémi Arcand
époux de Germaine Fréchette

C'est avec regret que les
Descendants des Fréchette
ont appris le décès
le 15 juillet 2001

à l'âge de 74 ans, de
Gérard Fréchette
ex-membre du C.A. des
Descendants des Fréchette



Il laisse dans le deuil son épouse
Marthe Gauthier (ex-membre du C.A. des
Descendants des Fréchette) ; ses enfants
Bernard (Nicole), Laurent, Étienne, Marie
(Joseph), Christian, Gabriel (Sylvianne),
Yves et Luc.

Il était le frère de Raymond Fréchette,
membre de notre association.

Nos sympathies à la famille

Au CHV0 de Hull
le 15 juillet 2001, à l'âge de 79 ans
Cécile Plante
épouse de feu Fernand Fréchette

Au Pavillon de l'Hôtel-Dieu de Québec
le 13 août 2001, à l'âge de 84 ans
Hélène Plamondon
épouse de feu Clifford Fréchette
et de feu Gaston Côté

Au Pavillon Camille Lefebvre de P.C.
le 14 août 2001, à l'âge de 74 ans
Julien Joseph Fréchette
conjoint de Gilberte Verville

SINCÈRES CONDOLÉANCES

à toutes les familles



A tous les membres en règle qui nous ont donné leur date de naissance et dont l'anniversaire se situe en **septembre, octobre ou novembre**

Anniversaires de Septembre:

- (02) **Manon** de Longueuil
- (03) **Claude-G.** de Chomedey-Laval
- (03) **Thérèse Hamel-Courchesne** de St-Zéphirin-de-Courval
- (04) **Micheal-Raymond** de Aurora, Co
- (07) **Bernard** de Drummondville
- (07) **Claude** de Waterloo
- (07) **Jean-Rémi** de St-Zéphirin
- (11) **Léo** de Montréal
- (13) **Jacques** de Longueuil
- (14) **Bertrand** de Granby
- (14) **Yves** de Charlesbourg
- (19) **Clarisse** de St-Nicolas
- (20) **Sylvie Fréchet** de Lévis
- (21) **Denis** de Montréal
- (22) **Pierrette Fréchette-Bédard** St-Lin
- (25) **Esther** de Drummondville
- (26) **Carmen** de Pointe-aux-Trembles
- (28) **Richard** de Cap-Rouge
- (29) **Jean-Marie** de Ste-Rose-de-Laval
- (29) **Lorenzo** de Québec

Anniversaires d' Octobre:

- (01) **Marie-Claire** de Montréal
- (02) **Margaret Fréchette-Giroux** de Nitro
- (04) **Thérèse Chenard-Fréchette** de Deauville
- (07) **Hermance** de Laval
- (08) **Marc** de Lévis
- (10) **Philémon DeBilly** de Victoriaville
- (12) **Estelle** de Nitro
- (15) **Céline** de St-Nicolas
- (18) **Lionel** de Nicolet
- (21) **Jean-Paul** de St-Joseph-de Coleraine
- (21) **Pierrette Fréchette-Boivin** de LaTuque
- (22) **Marcelle Hébert-Fréchette** de St-Laurent
- (23) **André** de Rhodes, Mi
- (25) **Denis** de St-Germain
- (25) **Jules** de St-Damase
- (29) **Hélène Fréchette-Parent** de Laval

Anniversaires de Novembre:

- (01) **Florent** de Matane
- (08) **Raymond** de Montréal
- (09) **Gabrielle** de Victoriaville
- (12) **Gaspard** de Laval
- (12) **Gilles** de Drummondville
- (12) **Martin** de Baie-du-Febvre
- (14) **Thérèse Fréchette-Guilbault** de Drummondville
- (17) **Lucien** de Longueuil
- (18) **Florianne Fréchette-Harnois** de St-Thomas-de-Joliette
- (20) **André** de Sherbrooke
- (21) **Cécile** de St-Félix-de-Valois
- (22) **L.-Paul** de Mont-St-Hilaire
- (23) **Clémence Fréchette-Farly** de St-Elphège
- (28) **André** de Drummondville

BON ANNIVERSAIRE
à tous les membres qui comptent cette
année un anniversaire de mariage

MERCI
à tous les collaborateurs
du présent bulletin

Sincères Félicitations et meilleurs vœux



Hermance Fréchette et Pierre Côté de Laval qui ont célébré leur 25e anniversaire de mariage, le 15 juillet dernier

Esther Fréchette* et **Camille Veilleux** de Drummondville qui ont célébré leur 50e anniversaire de mariage, le 2 août dernier
* **Esther Fréchette** est membre du C.A. des Descendants des Fréchette

Gisèle Fréchette et Marc Lessard de Chateauguay qui ont célébré leur 20e anniversaire de mariage le 4 septembre dernier

Merci à nos généreux donateurs



- | | |
|----------------------------|---------------|
| Lionel Fréchette | St-Hyacinthe |
| Lucie Fréchette | Cap Rouge |
| Monique Lapointe-Fréchette | St-Amable |
| Rita Fréchette-Comtois | Victoriaville |
| Sylvie Fréchette | Bromptonville |

A. Bécotte inc.

Tél.: 337-2220
Fax : 337-5869

*IMPRIMERIE
*PHOTOCOPIES

SERVICE RAPIDE

25 ouest, boul. Henri-Bourassa
Montréal, Qc - H3L 1M6

Bienvenue aux nouveaux membres



- | | |
|----------------------------|---------------|
| Pierrette Fréchette-Bédard | St-Lin, Qc |
| Michel Fréchette | Montréal, Qc |
| William Dean-Frechette | Toronto, Ont. |

LES DESCENDANTS DES FRÉCHETTE INC.
CONSEIL D'ADMINISTRATION 2001-2002

Adresse internet: <http://www.angelfire.com/ca/frechette>

BUREAU DE DIRECTION

Guy Fréchet

Président
Généalogiste
2727 rue Le Verrier
Sainte-Foy, Qc
G1V 1G7 (418) 657-3841

Hilarion Fréchette

1er Vice-président -Trésorier
Généalogiste
1108 rue Lawlor
St-Laurent, Qc (514) 334-4792
H4N 1R1 Fax (514) 334-8020

Claude G. Fréchette

2e Vice-président
Généalogiste
4480 promenade Paton # 1205
Chomedey-Laval, Qc
H7W 5E1 (450) 688-3188

Jean-Yves Fréchette

Secrétaire
Chroniqueur - Journal
645 Bousquet # 206
Drummondville, Qc
J2C 5P4 (819) 475-2342

Lucien Fréchette

Généalogiste
Responsable - Généalogie
914 rue Francis
Longueuil, Qc
J4J 1E2 (450) 677-2703

Marcelle Hébert-Fréchette

Responsable - Journal
"La Voix des Fréchette"
1108 rue Lawlor
St-Laurent, Qc (514) 334-4792
H4N 1R1 Fax (514) 334-8020

DIRECTEURS

Clément Fréchette

Nouveau membre
935 rue Godbout
Drummondville, Qc
J2C 5E1 (819) 477-4425

Estelle Fréchette

Responsable - Photographie
549 rue Monfette
Asbestos, Qc
J1T 4K2 (819) 879-2893

Esther Fréchette

Responsable - Recrutement
1159 Terr. Des Promenades
Drummondville, Qc
J2C 7B8 (819) 475-0473

Étiennette Campagna-Fréchette

Nouveau membre
2170 rue Millette
Ste-Madeleine, Qc
J0H 1S0 (450) 773-9964

Gérard D.-Fréchette

Responsable - Photographie
1871-A boul. St-Joseph ouest
Saint-Majorique, Qc
J2B 8A8 (819) 472-4587

Jean-Louis Fréchette

Nouveau membre
2170 rue Millette
Ste-Madeleine, Qc
J0H 1S0 (450) 773-9964

Jules Fréchette

Responsable - Financement
243 rang d'Argenteuil
Saint-Damase, Qc
J0H 1J0 (450) 797-3434

Lionel Fréchette

Responsable - Financement
17560 rue Concorde Sud
St-Hyacinthe, Qc
J2T 5B2 (450) 771-4512

Micheal Raymond Frichette

Relations franco-américaines
4214 S. Nucla Way
Aurora, Co USA
80013-2927 (303) 690-5317

Pierre Fréchette

Responsable - Recrutement
C.P. 6700
Sillery, Qc
G1T 2W2 (418) 653-2137

Roland-A. Fréchette

Relations franco-américaines
251 Green St.
Somersworth, Nh USA
03878-2107 (603) 692-3350

Yves Fréchette

Responsable- Activités sociales
655 Francis Byrne # 380
Charlesbourg, Qc
G1H 7M2 (418) 626-9420